

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.11.2023

Согласовано  
Директор школы 118

(Виктория)



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Сыр порционно	10	35	2,3	2,9	0,0	0,0
Филе бедра индейки отварная	55	121	10,0	9,0	0,3	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>462</b>	<b>21,5</b>	<b>19,8</b>	<b>49,7</b>	<b>4,1</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.